



gestalt  
konference  
2019

*Žít Gestalt*

6. Česká a 3. Česko-Slovenská  
Gestalt konference

# Sborník abstrakt

Hotel Galant Mikulov

Pre-workshopy: 3.-5.4.2019

Konference: 5.-7.4.2019

# Obsah

1. Plenární přednášky a workshopy hostů .....	3
2. Tématické diskuse.....	9
3. Přednášky.....	11
4. Workshopy.....	25
5. Nabídky partnerů .....	39
6. O organizátorech.....	41

V rámci kapitol 1, 3 a 4 jsou příspěvky řazené abecedně PODLE AUTORŮ.

Všechny anotace jsou spolu s profily autorů zveřejněné také na webových stránkách [www.csgt.cz/konference](http://www.csgt.cz/konference) a v mobilní aplikaci EVENTEE. Aplikaci si můžete stáhnout v Google Play (pro Android) nebo App Store (pro Apple) - po spuštění aplikace vyhledáte konferenci zadáním hesla "Gestalt" do textového pole nebo přes QR kód. Použít můžete také standardní čtečku QR kódu.



**HLAVNÍ POŘADATEL KONFERENCE:**  
Česká společnost pro Gestalt terapii, z.s.  
[www.csgt.cz](http://www.csgt.cz)  
[konference@csgt.cz](mailto:konference@csgt.cz)

**SPOLUPRÁCE:**  
Slovenská asociácia pre Gestalt terapiu  
[www.sagt.sk](http://www.sagt.sk)  
[info@sagt.sk](mailto:info@sagt.sk)



# 1. Plenární přednášky a workshopy hostů

AMENDT-LYON Nancy: SEXUALITA A INTIMITA VE VZTAZÍCH  
(pre-konferenční workshop)

Workshop se bude věnovat sexuálním obtížím v kontextu vztahových problémů. Budeme hovořit o aspektech smyslnosti, sexuální přitažlivosti, momentech intimity atd.

Prozkoumáme různé genderové otázky a otázky sexuality ve vztazích, a jak jsou ovlivněné sociálními normami, etnicitou, politickým systémem a náboženstvím.

Workshop zahrnuje zážitkovou část, práci ve trojicích (experimentování jako terapeut, klient a pozorovatel), teoretické vstupy a supervizi kazuistiky. Důraz bude kladen na sebezkušenost, uvědomování si různých forem tabu a na vytváření podpory a bezpečného prostředí.

*Dr. phil. Nancy AMENDT-LYON, M.A: Narodila jsem se v New Yorku a studovala psychologii v USA, Švýcarsku a Rakousku. Absolvovala jsem výcviky v Gestalt terapii, skupinové psychoanalýze a psychodramatu. Jako mladá studentka jsem se díky přátelům mého otce seznámila s Fritzem Perlem. O několik let později, když už jsem žila v Rakousku, jsem se setkala s Laurou Perls a pozvala jsem ji, aby vedla workshopy Gestalt terapie v Rakousku. V mém životě mě výrazně ovlivnila jako učitelka a mentorka.*

*Od roku 1978 pracuji v privátní praxi s dospělými, páry a skupinami. Pracuji v anglickém i německém jazyce. Mám mnohaletou zkušenost s výcviky Gestalt terapeutů, klinických psychologů, psychosomatických lékařů, skupinových psychoanalytiků a supervizorů v Rakousku i v zahraničí. Jsem externí školitelkou v českém institutu „Gestalt Studia“ a v italském „Mezinárodním institutu pro Gestalt terapii a psychopatologii“.*

*Moje publikace zahrnují mnohé články a knižní kapitoly o tématech týkajících se Gestalt terapie, gender a sociálně-politických otázek. Pracovala jsem v redakčních radách několika odborných časopisů (např. Studies in Gestalt Therapy, Gestalttherapie: Forum für Gestaltperspektiven), aktuálně Gestalt Review a Psychotherapie Forum.*

## AMENDT-LYON Nancy: ROZVÍJENÍ SVÉHO OSOBNÍHO STYLU GESTALTTERAPEUTA/-KY (plenární přednáška)

*Přednáška bude tlumočená*

Rozvíjení osobního stylu Gestalt terapeuta je kontinuální, celoživotní proces. V průběhu vzdělávání máme tendenci napodobovat své trenéry nebo své individuální psychoterapeuty a supervizory. Rozvíjení vlastního stylu Gestalt terapeuta je spojené se sycením vlastních kreativních procesů. V této přednášce se s vámi podělím o několik základních konceptů, které pro mě byly užitečné a podpůrné v mém profesionálním životě.

*Profil autorky je uveden u předešlého příspěvku.*

## LEVINE Talia Bar-Yoseph: PRÁCE S TĚLEM V GT (pre-konferenční workshop)

Gestalt přístup je holisticky orientovaný, ale i Gestalt terapeuti často zapomínají, že důležitou součástí Self je tělový proces. Jak můžeme rozvíjet prožívání klienta jako fyzické bytosti, když nejsme dostatečně v kontaktu se svým vlastním tělem, pohybem a dýcháním? Tento workshop se soustředí na tělesný proces na dvou úrovních - účastníci zvýší své tělesné uvědomění, rozšíří možnosti své tělesnosti, a také získají inspiraci, jak pracovat s tělesným procesem klienta a jeho tělesným prožíváním.

*Talia Bar-Yoseph LEVINE, DPsyCh. je klinická psycholožka, Gestalt terapeutka, mezinárodní trenérka, supervizorka a byznys konzultantka s rozsáhlými zkušenostmi v oblasti PTSD, mezikulturní práce a v práci se skupinami. Jejími školiteli byli Miriam a Erv Polsterovi a množství GTILA trenérů ([www.gtila.org](http://www.gtila.org)). Tali je spoluzakladatelkou Jeruzalémského Gestalt Institutu a hostující školitelkou v několika státech Evropy a USA. Je bývalou ředitelkou postgraduálního Gestalt programu na Hebrejské univerzitě a magisterského Gestalt programu na Metanoia institutu v Londýně. Kromě mnoha vlastních publikací v časopisech byla Tali také v redakční radě *British Gestalt Journal* a v současnosti působí v redakční radě *Gestalt Review*.*

*Tali věří, že Gestalt filozofie bytí je základem lidské propojenosti, dialogického vedení, přemostování odlišností a že unikátním způsobem přispívá ke zlepšení světa.*

## LEVINE Talia Bar-Yoseph: UNIKÁTNÍ PŘÍSPĚVEK GESTALT FILOZOFIE BYTÍ K PŘEMOSTOVÁNÍ ODLIŠNOSTI

(plenární přednáška)

*Přednáška bude tlumočená*

Gestalt filozofie bytí je průvodcem pro každého praktikujícího gestaltistu, který se zajímá o terapii, organizace, vzdělávání, rodičovství, kvalitu života atd. Když se podíváme na tři základní kameny: pole, fenomenologii a dialog, jako na filozofické pozadí, máme tento celek ve svých rukou. Přednáška bude přehledem a rozpracováním našeho unikátního pohledu na Buberův dialog jako na filozofický nástroj, který přemostuje odlišnosti a umožňuje setkání na kontaktní hranici.

*Profil autorky je u předešlého příspěvku.*

## MILČIĆ HORVAT Anna, ČORKO MEŠTROVIĆ Irena: ZKOUMÁNÍ BLÍZKOSTI A BEZPEČÍ (workshop formát 2 x 90 minut)

*Workshop bude tlumočený*

Po blízkosti toužíme, ale také se jí obáváme. Všichni máme vrozenou potřebu zdržovat se v blízkosti našich pečujících osob abychom si zabezpečili ochranu, útěchu a uspokojení potřeb. Někteří lidé věnují velmi mnoho času hledání blízkosti, ale jejich pokusy jsou často spojené se strachem a úzkostí. Minulé zážitky ovlivňují to, jakým způsobem regulujeme blízkost tady a teď. Často limitují naše možnosti a nakonec jsme nespokojení nebo zahlcení kontaktem. Pomocí série experimentů prozkoumáme naše prožívání blízkosti a bezpečí ve skupině. Cílem tohoto workshopu je zvýšit uvědomění o charakterologických vzorcích regulace pocitu blízkosti a bezpečí v kontaktu s jinými lidmi a způsobech narušení této regulace.

*Irena Čorko Meštrović a Ana Milčić Horvat patří mezi spoluzakladatelky Gestalt centra Homa - tréninkového institutu gestaltterapie v Chorvatsku. Jako přítelkyně sdílejí 20 let rozmanité životní zkušenosti - od studia psychologie a výcviku v gestalt psychoterapii až po mateřství a práci v soukromé praxi...*

## POLÁK Anton: SUPERVIZNÍ WORKSHOP (pre-konferenční workshop)

Účastníci skupiny mají možnost pracovat mezi sebou v roli terapeut a klient s přímou supervizí terapeutické práce. Po krátké terapeutické práci (zhruba 25 minut) následuje „pozorování“ tj. skupinová diskuse o procesu klienta z hlediska GT teorie a supervize práce terapeuta se zaměřením na fenomenologicko-dialogické aspekty jeho přístupu.

*PhDr. Anton POLÁK je psycholog, vystudoval na Univerzitě Komenského v Bratislavě. Po letech působení na Slovensku žije v Brně, kde vede vlastní soukromou psychologickou a psychoterapeutickou praxi. Svoje psychoterapeutické vzdělávání začal výcvikem v dynamické skupinové terapii a později i působil jako trenér ve výcviku v skupinové terapii. Od konce 90. let, kdy certifikační zkouškou ukončil výcvik s GATLA a GPTI, se věnuje Gestalt terapii. Kromě trenérské práce v institutu DIALOG externě přednáší na Psychologickém ústavu FF MU v Brně (mimo jiné fenomenologickou psychologii a dynamickou neurozologii) a věnuje se překladům psychoterapeutické literatury. Je držitelem Evropského certifikátu v psychoterapii (ECP), supervizorem Českého institutu pro supervizi (ČIS) a zakládajícím členem České společnosti pro Gestalt terapii (ČSGT). Více informací na [www.anton-polak.cz](http://www.anton-polak.cz).*

## PREGRAD Jasenka: TERAPEUT PRACUJÍCÍ S TRAUMATIZOVANÝM KLIENTEM (pre-konferenční workshop)

První část workshopu bude věnována zážitkové práci účastníků, jejich pohledu na trauma. Budeme se věnovat také budování otevřeného a důvěryhodného přístupu k traumatizovaným klientům. Druhá část bude obsahovat teoretické pozadí práce s traumatem, včetně diferenciací traumatu ze zneužívání v dětství od traumatických životních událostí a rozdílů vůči „klasickému“ Gestalt přístupu (konkrétně práce s uvědomováním a paradoxní teorie změny). Druhá část bude obohacena o příklady z praxe lektorky i účastníků.

*Jasenska PREGRAD je psycholožka, psychoterapeutka, supervizorka. Postgraduální vzdělání: Gestalt terapeutický výcvik, Zotavení z traumatu – výcvik pro pokročilé, Systemická rodinná terapie, Supervize. Pracovní zkušenosti: školní psycholožka, konzultantka a trenérka výcviku Zotavení z traumatu, školitelka témat týkajících se práce s traumatem v Chorvatsku, Bosně a Hercegovině, Kosově, Albánii, Čechensku, Rusku a Dánsku. Zakladatelka a trenérka týmů krizové intervence v Chorvatsku, autorka a vedoucí programu UNICEF Stop násilí mezi dětmi (přeloženo do anglického jazyka, celosvětově uvedeno). Senior trenérka – Institut pro Integrativní Gestaltterapii Würzburg a Gestalt centrum Homa, Záhřeb. Lektorka postgraduálního specializačního studia sociální práce, poradenství, supervize; privátní psychoterapeutická praxe.*

### **PREGRAD Jasenska: LÉČBA TRAUMATU - GT POHLED NA VČASNÉ INTERVENCE (plenární přednáška)**

*Přednáška bude tlumočená*

Gestalt terapie má co nabídnout ve všech třech fázích možné práce s traumatem - dlouhotrvající vystavení traumatickým událostem, okamžité nastolení normality po traumatu a později v terapii. Gestalt terapie se však jen velmi málo zaměřuje na práci s traumatem v klinické praxi a ještě méně na podporu při dlouhotrvajících traumatických událostech. Gestalt může nabídnout: pohled na zdraví a nemoc, kreativní přizpůsobení, růst na základě zkušenosti, fenomenologii, utváření smyslu a funkční organizaci traumatického zážitku, respektující vztah Já-Ty, pomáhající přítomnost a vyladění, které mají potenciál normalizovat a polidšťovat traumatické zkušenosti a snížit pravděpodobnost rozvoje PTSD. GT principy se v (naší) válečné zkušenosti ukázaly jako velmi užitečné. Použití GT v prvních dvou fázích navíc posiluje ochranu lidských práv a sociální spravedlivost.

*Profil autorky je uveden u předešlého příspěvku.*



## REKTOR Juraj: NEDIFERENCOVANÉ POLE (plenární přednáška)

Co o něm víme? Je prázdné, nebo naopak plné? Co může obsahovat a co v něm může chybět? Jak může být příležitostí a jak ohrožením? Je vždy zdravé, nebo může být patologické? Jak souvisí s figurou a kontaktem?

*MUDr. Juraj REKTOR: Psychiatr, vede soukromé psychiatricko-psychologické zařízení Psychosociální centrum v Přerově. Po výcvicích v dynamické skupinové terapii a individuální psychoanalýze absolvoval výcvik v Gestalt terapii s GATLA a GPTI. Je certifikován oběma instituty a kromě trenérské činnosti v DIALOGu se jako trenér účastní i letních rezidentních výcviků, které v Evropě pořádá GATLA. Aktivně se podílí i na práci výboru České psychiatrické společnosti ČLS JEP. Je zakládajícím členem České společnosti pro Gestalt terapii. Držitel ECP.*



## 2. Tématické diskuse

### PANELOVÁ DISKUSE: ŽÍT GESTALT

Moderují: Genovéva Almássyová (SAGT), Ondřej Novák (ČSGT)

*Diskuse bude tlumočená*

Pozvali jsme si významné osobnosti reprezentující domácí i zahraniční gestaltterapeuty, abychom je v přátelské atmosféře vyzpovídali, jak vlastně vidí a žijí ten "Gestalt". Jak filosofie a teorie GT vstupuje do jejich životů a ovlivňuje jejich bytí ve světě, nejenom v tom pracovním, ale i v osobním. Budeme se společně pít po tom, co ještě je a není GT. Možná se pustíme i do kritického zkoumání a osvětlíme trochu "the dark side of the Moon".

*MUDr. Genovéva ALMÁSSYOVÁ - psychiatrická a gestalt terapeutka, po 11-ročnom pôsobení v Pinelovej nemocnici v Pezinku a 5 rokoch v súkromnej terapeutickej praxi teraz pracuje ako primárka psychiatrického oddelenia Albertinum v Žamberku.*

*Mgr. Ondřej NOVÁK - klinický psycholog a psychoterapeut. Od roku 2009 vede vlastní privátní praxi v Brně, ve které se věnuje především individuální psychoterapii. Je členem trenérského týmu institutu Dialog.*

### DISKUSE K PLENÁRNÍ PŘEDNÁŠCE JASENKY PREGRAD ("Léčba traumatu - GT pohled na včasné intervence")

*Diskuse bude tlumočená*

Spolu s autorkou příspěvku budeme sdílet naše zkušenosti a myšlenky k práci s traumatem.

### FUCKUP EVENING

Idea: Barbara Ernest (ČSGT)

Moderuje: Michal Vybíral

Ako to vzniklo (Barbara Ernest): Mám ráda *FuckUp Nights* ([www.fuckupnights.cz](http://www.fuckupnights.cz)) a tiež ma oslovila kniha *Nezdařená terapie: Nejhorší chyby z praxe předních současných psychoterapeutů* (autoři Carlson, Kottler, Portál 2006). Baví ma na nich, že oboje oslavuje "neúspěch" a "slepé cesty" ako úplne prirodzenú a dôležitú súčasť života a rastu. A nadchla ma myšlienka vytvoriť na konferencii priestor, ktorý nebude o žiadnych superúspešných case-studies, ale kde bude možné sdieľať príbehy našich neúpešných terapií, prešlapov, ktorých sme sa vo svojich praxiach dopustili, slepých uličiek a hlavne poučení z nich. A tak som oslovila Michala, či by mal chuť nás týmto priestorom previesť....

Proč jsem do toho šel (Michal Vybíral):

a) Protože mě nakazilo nadšení Barbary.

b) Protože mě baví moderování vyzkoušených i - pro mě - nevyzkoušených formátů a akcí.

c) Protože sám jsem psychoterapeut, který zažívá i neúspěšné terapie, a zajímá mě, co v této oblasti zažili další terapeuti.

*Mgr. Barbara ERNEST: Som psychologička, terapeutka so súkromnou praxou v Prahe, absolventka Dialógu (G3), frekventantka supervízneho výcviku ČIS, členka výboru ČSGT (a mnoho ďalšieho). Rada robím veci z momentálneho nadšenia, čomu myslím solídne odpovedá aj množstvo fuckupov....*

*Mgr. Michal VYBÍRAL: psychoterapeut, supervizor a lektor, absolvent výcviků SUR (2006) a ČIS (2017), spoluzakladatel LOMu (Liga otevřených mužů), a mnohaletý příznivec Gestalt terapie. Žiji a pracuji především v Plzni. Zároveň již 10 let moderuji slam poetry, akce a konference LOMu atp.*

# 3. Přednášky

(délka přednášky je 45 minut: 30 minut sdělení + 15 minut diskuse)

## ALMÁSSYOVÁ Genová, ORLICKÁ Lucia: TICHŮ AKO PROJEKČNÉ PLÁTNO

Vytváranie bezpečného priestoru pre projekciu, hodnota ticha v terapeutickom procese. Rôzne aspekty zaobchádzania s tichom v terapii. Ticho ako forma nepohodlia a ticho ako forma starostlivosti. Presahy do kinematografie, vývoj využitia ticha vo filme ako reflexia vývoja spoločnosti.

*MUDr. Genová ALMÁSSYOVÁ - psychiatrická a gestalt terapeutka, po 11-ročnom pôsobení v Pinelovej nemocnici v Pezinku a 5 rokoch v súkromnej terapeuticko-praxi teraz pracuje ako primárka psychiatrického oddelenia Albertinum v Žamberku.*

*Mgr. Lucia ORLICKÁ, PhD. - psychologička, gestalt terapeutka, po 18 rokoch práce na Slovenskej akadémii vied vo výskume a prednáškovej činnosti pracuje od r. 2013 v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Bratislave.*

## BALLX Ján: ETICKÝ ZVRAT, ŽITÉ A HERMENEUTIKA DOVERY V PSYCHOTERAPII

V súčasnej spoločnosti, v umení, filozofii aj v psychoterapii sa stále viac hovorí o radikálnej etike a to aj v súvislosti s humanitárnou a enviromentálnou situáciou globálne. Na Slovensku sa celá spoločnosť radikálne scitlivila po vražde novinára Jána Kuciaka a jeho snúbenice, teraz naliehavejšie znejú témy o slušnosti, spravodlivosti, morálke, ľudskosti a dobre. Môže nastať potrebný etický zvrat aj psychoterapeutického prístupu a to nie len v pracovnom živote terapeutiek a terapeutov. Vo svojom príspevku sa pokúsim priblížiť termín etický zvrat a základy praxe hermeneutiky dôvery v psychoterapii podľa psychoanalytičky a filozofky Donny Orange.

*MUDr. Ján BALLX je psychiater, psychoterapeut a maliar. Lekársku fakultu vyštudoval v Brne, ako psychiater začínať v Nitre, pracoval niekoľko rokov v Londýne, teraz už viac ako 10 rokov pôsobí vo vlastnej súkromnej praxi v Bratislave. Bol zakladajúcim prezidentom Slovenskej asociácie pre Gestalt terapiu (SAGT) aj podpredsedom Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti. Pravidelne vystavuje svoje výtvarné diela na Slovensku, taktiež je aktívny vo výskume aj v popularizácii psychiatrie a psychoterapie. Je ženatý a otec 2 detí.*

## BILOŠOVÁ Alena: STEJNÉ POJMY - STEJNÝ VÝZNAM? ANEB ANALOGIE MEZI FYZIKOU A GESTALT TERAPIÍ

Když mluvíme o gestalt terapii, běžně používáme pojmy jako pole, energie, potenciál, dokonce i rezonance. Všechny tyto pojmy mají ve fyzice své přesné významy. Jsme si těchto významů vědomi? Znamenají v obou těchto zcela odlišných oblastech totéž? Existují paralely mezi exaktním světem fyziky a trochu tajemným světem gestalt terapie, jak tomu napovídá pojmový aparát? Vzhledem k tomu, že autorka je erudovanější v technice než v gestalt terapii, budou v tomto příspěvku některé ze sdílených pojmů představeny z pohledu fyziky. Na vás bude, abyste posoudili, zda je pro vás zajímavé se propojením dvou světů zabývat a jak to tedy s tou stejností/rozdílností je.

*Mgr. Ing. Alena BILOŠOVÁ, Ph.D. pracuje jako odborná asistentka na Katedře aplikované mechaniky VŠB-Technické univerzity Ostrava. Po absolvování výcviku v INSTEPu proměnila celoživotní koníček v druhou profesi a v současné době provozuje soukromou psychoterapeutickou praxi.*

## BISKUPIČ Andrej, TRMALOVÁ Dominika: GESTALT A PSYCHOTERAPIE PSYCHÓZ

V našem příspěvku bychom chtěli přiblížit gestalt terapeutickou práci s lidmi s psychotickou zkušeností. Naším záměrem je popsat specifika takovéto terapie s ohledem na délku, průběh, použití experimentů ad. Tato specifika propojíme s kazuistikami s cílem ilustrovat, že přestože gestalt terapie nebyla primárně zaměřena na práci s lidmi s psychotickou zkušeností, mnohá její teoretická východiska se dají pro tuto skupinu dobře uzpůsobit.

*Mgr. Andrej BISKUPIČ - psycholog ve zdravotnictví, aktuálně pracuje v DPS Ondřejov na Oddělení pro psychotické a neurotické poruchy, absolvent Institutu Dialog (G-8).*

*Mgr. Dominika TRMALOVÁ - klinická psycholožka, aktuálně je vedoucí psycholožkou v DPS Ondřejov na Oddělení pro psychotické a neurotické poruchy, absolventka Institutu Dialog (G-8).*

## BREČKA Tibor A.: GESTALT A KŘESŤANSTVÍ ANEB MUŽE BÝT KŘESŤANSTVÍ VE TVARU?

Jde dohromady Gestalt přístup a křesťanství? V čem jsou komplementární a v čem dokonce shodné? Je možné žít Gestalt a být zároveň křesťanem? Zamyšlení nad těmito i dalšími otázkami.

*Mgr. Tibor A. BREČKA, MBA je krizový intervent, psychoterapeut – člen České psychoterapeutické společnosti ČLS JEP, American Psychological Association, České kriminologické společnosti a mimořádný člen Asociace forezních psychologů Čech, Moravy a Slezska. V Asociaci Bezpečná škola je vedoucím sekce psychologie. Působí na Ústavu humanitních věd Newton College a.s. Praha, katedře zdravotnických oborů a ochrany obyvatelstva fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT, a je doktorand 1. Lékařské fakulty UK v Praze, obor lékařská psychologie a psychopatologie. Působí dále jako duchovní pro složky IZS a je tajemníkem Křesťanské policejní asociace.*

## ČERNÍK Michal: RANÝ VÝVOJ GESTALT DETÍ

Impulzem k této přednášce byla otázka, zda výcvik v Gestalt psychoterapii a samotná psychoterapeutická praxe ovlivňují náš přístup k rodičovství. Odpovědi na tuto otázku lze nalézt v rozboru potřeb malých dětí, načrtnutí Gestalt terapeutických teorií raného vývoje a v posouzení, zda naše schopnost aplikovat Gestalt principy v rodičovské roli není příliš ovlivněna silnými introjekty, projekcemi a tlakem sociálního okolí.

*PhDr. Michal ČERNÍK, Ph.D. pracuje jako psycholog u Hasičského záchranného sboru, kde se věnuje krizové intervenci, psychoterapii a poradenství. Dlouhodobě se jeho odborný zájem soustředí na problematiku posttraumatické péče. Nejdominantnější figura v jeho současném životě se jmenuje Toniček, proto ho v posledním roce mnohem více zajímají vývojové teorie a témata dobrého rodičovství.*

## DIVÉKY Tomáš: TERAPEUT - HĹADAJÚCI BEZPEČIE, PRIJATIE A UZNANIE

Elinor Greenberg napísala, ako sa klienti so špecifickou štruktúrou osobnosti vo svojom živote adaptujú na meniace sa pole hľadáním bezpečia, lásky, či uznania. No v spoločnom poli s klientom - nie je to aj terapeut, ktorý pre seba hľadá naplnenie potreby bezpečia, prijatia a uznania? Osobná fenomenológia, nielen fenomenológia ktorú ako terapeuti vnímame u klienta je súčasťou spoločného dialogického procesu. Terapeut je ľudská bytosť, uvedomujúci si tieto potreby v rôznej miere intenzity. Potreby bezpečia, prijatia a uznania v terapeutovej fenomenológii prirodzene môžu vstupovať do spoločného dialógu s klientom. Do akej miery ich autentické reflektovanie ovplyvní terapiu a do akej miery je jej prínosom? Učí sa klient napĺňať svoje potreby bezpečia, prijatia či uznania v jedinečnom stretnutí s terapeutom, ktorý je taktiež "hľadajúci"? Akým spôsobom terapeutove reflektovanie týchto potrieb ovplyvní vzájomný dialóg? Prednáška si kladie za cieľ uvažovať nad tým, či nám terapeutom môže byť "žitie" Gestaltu účinným nástrojom uvedomovania si hľadania našej vlastnej potreby bezpečia, prijatia a uznania a ako ich účinne využiť vo vzájomnom stretnutí s druhou ľudskou bytosťou v terapeutickom, ale aj osobnom poli.

*PhDr. Tomáš DIVÉKY, Ph.D.: Mám 35 rokov, žijem s manželkou v Trenčíne, kde pracujem na Psychiatrickej klinike FN Trenčín a vo vlastnej praxi Vialntegra. Na klinike sa venujem najmä skupinovej psychoterapii závislých pacientov a pacientov s borderline poruchou osobnosti. Vo svojej súkromnej praxi sa venuje individuálnej a párovej terapii. Výcvik v GT som absolvoval v inštitúte Dialog. Vo svojom ďalšom vzdelávaní v GT pokračujem vo výcvikovej skupine vedenou Jayom Levinom a Tali Levine Bar - Yoseph v Brne a na Slovensku v supervíznom worksope pod vedením Jaya Levina.*

## FALDYNA Zdeněk, HAVRÁNKOVÁ Kateřina: ZÁVISLOST JAKO KREATIVNÍ PŘIZPUSOBENÍ

Středisko sekundární prevence a léčby závislostí ve Vojenské nemocnici Olomouc poskytuje možnost detoxifikace a 4-týdenní motivační léčby závislostí. Za 10 let svého fungování jsme vytvořili ojedinělý model léčby, který se snaží vytěžit z omezeného času i prostoru. Od počátku jsme postavili léčbu na psychoterapii, postupně jsme ale museli korigovat naši představu, že ji budou provádět jen psychoterapeuti. Do terapeutické práce je zavzat celý kolektiv včetně sester. Oba jsme Gestalt terapeuti a gestalt formuje naše pojetí závislosti, kterou vnímáme spíše jako příběh, než jako diagnózu. Samozřejmě i naše terapeutické cíle jsou trochu odlišné oproti tradicím léčby závislosti. V našem příspěvku tedy chceme představit náš gestaltterapeutický přístup k léčbě závislostí v praxi.

MUDr. Zdeněk FALDYNA je primářem psychiatrického oddělení Vojenské nemocnice Olomouc, převážně se věnuje problematice závislostí. V roce 2003 absolvoval výcvik v GT v institutu Dialóg SK.

Kateřina HAVRÁNKOVÁ je staniční sestra na oddělení pro léčbu závislostí ve Vojenské nemocnici Olomouc. Terapeutický výcvik absolvovala u IGAP v roce 2012.

## HORSÁKOVÁ Jana: PRÁCE S TĚLEM POMOCÍ METODY "TRE" JAKO PODPORA TERAPEUTICKÉHO PROCESU

Cílem přednášky je představit TRE - Napětí, stres a trauma uvolňující cvičení prostřednictvím aktivace přirozeného tělesného třesu. Je to metoda, kterou klienti mohou ve většině případů praktikovat samostatně, jakmile se naučí regulaci procesu snižujícího tenzi v těle. TRE je nástroj práce na sobě, jednoduchá a rychlá možnost psychohygieny, účinná podpora v terapeutické práci s klienty. Přednáška obsahuje základní fyziologické příčiny vzniku traumatu a důvodů, proč lidé reagují různě na stresové impulzy. TRE umožňuje zmírňovat napětí v těle a tím i významně ovlivňovat nastavení na stres. Pomáhá při léčbě úzkostí, depresí i poruch související s hranicemi. TRE uzemňuje a navozuje stav, kdy jsme teď a tady a tím podporuje schopnost všímavosti a uvědomění. Umožňuje lépe se orientovat v terapeutickém poli, snáze rozeznávat, co vystupuje. Proces terapie klientů praktikujících TRE jde poměrně snadno a rychle k podstatě problému. Celkové snížení úzkostí a strachů umožňuje významně podpořit potenciál a životní sílu daného člověka.

*Bc. Jana HORSÁKOVÁ: Pro mne je základ cítit, že se vyvíjím. Od roku 1997 medituji, současně se považuji za praktika a realistu. Žiji ve šťastném manželství a vychováváme 2 děti. Mám soukromou terapeutickou praxi. Vedle psychoterapeutické péče nabízím i průvodcovství technikou TRE. Často ke mně přichází lidé s posttraumatickými symptomy, s úzkostmi a depresemi. Nejvíce zkušeností pro terapeutickou práci čerpám z 8 let psychosociální rehabilitace s lidmi s duševním onemocněním. Výcvik v Gestalt terapii jsem absolvovala v roce 2004. V roce 2016 jsem ukončila výcvik v TRE a aktuálně jsem v ČR jediný certifikovaný průvodce touto po světě známou technikou.*



## KLUBERT Peter, BÍLIK Rastislav: SOCIÁLNE HRANICE A HRANICE AGRESIVITY

Predstavenie edukatívno-zážitkového programu pre dobrovoľných i nedobrovoľných klientov s problémami s hranicami a agresivitou, ktorý sa opiera o psychodiagnostické metodiky TABaK a TKC vychádzajúce z princípov Gestalt terapie.

*PhDr. Peter KLUBERT, Ph.D.: klinický psychológ a gestalt terapeut zapísaný v Zozname psychoterapeutov SR, dopravný psychológ a cvičný terapeut*

*Mgr. Rastislav BÍLIK: Vo svojej praxi sa zameriava najmä na psychoterapeutickú prácu s dospelými, psychologickú diagnostiku (vyšetrenia psychickej spôsobilosti, psychologické výbery a hodnotenia zamestnancov a pod.) a aplikáciu psychologických intervencií pre firmy a organizácie. Gestal výcvik absolvoval v roku 2006, je zapísaný v Zozname psychoterapeutov SR.*

## KOČÁROVÁ Rita: PROČ BY SE GESTALT TERAPIE MĚLA ZAJÍMAT O PSYCHEDELIKA A PSYCHEDELIKA O GESTALT

Psychedelika jsou látky, které způsobují přechodné intenzivní změny vědomí na úrovni vnímání, myšlení, prožívání i chování. V západní společnosti byly především v 60. letech široce využívány a zkoumán jejich terapeutický potenciál. V klinické praxi se ukázala jako neefektivnější v kombinaci s psychoterapií, v té době především dominující psychoanalýzou. Dnes se výzkum těchto látek obnovuje a vše nasvědčuje tomu, že v blízké budoucnosti je bude možné využívat v terapii. Přesto, že historicky byla psychedelika spojována především s psychoanalýzou, lze se domnívat, že Gestalt přístup představuje vhodný nástroj pro práci se změněnými stavy vědomí vyvolaných psychedeliky. V příspěvku budou představeny terapeuticky účinné faktory stavů vyvolaných psychedeliky, jak by mohly posloužit v rámci Gestalt terapie, čím ji mohou obohatit a také otevřít diskuzi o tom, které koncepty by případně mohly být v této práci na překážku.

*Mgr. Rita KOČÁROVÁ je Ph.D. studentka klinické psychologie na Univerzitě Karlově v Praze a v Národním ústavu duševního zdraví (NÚDZ) ve výzkumném programu Sociální psychiatrie, frekventantka výcviků Gestalt a MDMA-asistované psychoterapie pro post-traumatickou stresovou poruchu, zakladatelka Beyond Psychedelics a výkonná ředitelka multidisciplinární globální konference o psychedelikách Beyond Psychedelics 2018. Je také spoluzakladatelkou České psychedelické společnosti.*



Jako výzkumnice se zabývá účinkem psilocybinu na zdravých dobrovolnících v rámci klinické studie v NUDZ, ayahuascou a nově i 5-MeO-DMT obsahujícím sekretem z ropuchy *Bufo alvarius*. Ve své práci se zaměřuje na mechanismus terapeutického účinku psychedelik na psychologické úrovni, jejich terapeutické využití, studií výzkumů s psychedeliky a delirogeny realizovaných v 60. letech v bývalém Československu a také komplexním přístupem k závislostem.

Některé z těchto témat intenzivně studovala během své výzkumné stáže v centru Takiwasi v Peru v roce 2014, kde se psychoterapie a psychoaktivní rostliny včetně ayahuasky používají k rehabilitaci drogově závislých.

V ČR dále pracovala jako streetworker pro závislé uživatele drog v organizaci Podané ruce, o.s. Je členkou platformy Závislosti komplexně, byla členkou organizačního výboru Mezinárodní transpersonální konference 2017 a konference Racionální drogové regulace.

## KVAPILÍK Tomáš, MANSFELDOVÁ Jitka: DÍTĚ V CENTRU ZÁJMU - METODA SKUPINOVÉ PRÁCE S RODINAMI POHLEDEM GESTALT TEORIE

„Dítě v centru zájmu“ představuje českou adaptaci dlouhodobě rozvíjené mezinárodní metodiky s původním názvem No Kids in the Middle, jejímiž autorkami jsou Justine van Lawick a Margreet Visser. Tento skupinový terapeutický přístup se zaměřuje na snížení konfliktu mezi rozvedenými nebo rozvádějícími se rodiči a podporuje rodiče v hledání nových způsobů řešení problémů. Cílem je snížení zátěže na děti tak, aby se mohly cítit bezpečněji a dostávaly se ze střetu zájmu rodičů do centra jejich zájmu.

Ačkoli program vychází z principů systemické psychoterapie a postmoderních přístupů, autoři příspěvku, kteří metodu v rámci své praxe aplikují, se domnívají, že se v některých svých bodech potkává s gestalt teorií. Pojmenování a praktické uchopení paralel mezi programem „Dítě v centru zájmu“ a koncepty gestalt psychoterapie je cílem přednášky.

Mgr. Ing. Tomáš KVAPILÍK je psycholog a psychoterapeut ve výcviku (Gestalt Studia). Po dokončení studií pracoval jako terapeut v komunitě pro drogově závislé. V současné době provozuje soukromou psychoterapeutickou praxi, působí v pozici psychologa v Intervenčním centru Spondea pro osoby ohrožené domácím násilím a jako externí lektor vyučuje program MBA na brněnské University of Applied Management.

Mgr. Jitka MANSFELDOVÁ absolvovala studium psychologie na FSS MU, aktuálně je frekvenciantkou Gestalt studií. Po absolutoriu působila mimo psychologickou praxi a následně krátce pracovala jako školní psycholog na ZŠ. Od roku 2014 působila jako dětská psycholožka a terapeutka v Centru rodinného poradenství a krizovém centru pro děti Spondea, kde stála na počátku vzniku a aplikace programu Dítě v centru do praxe.

## LINHARTOVÁ Pavla: DIALEKTICKÁ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE

Dialektická behaviorální terapie (DBT) je psychoterapeutický směr založený Marshou M. Linehanovou. DBT byla navržena specificky pro pacienty se závažnými poruchami regulace emocí a pro pacienty, kteří jsou chronicky suicidální a sebepoškozují se. DBT jakožto eklektická terapie sdílí prvky s řadou psychoterapeutických směrů – zejména s kognitivně behaviorální terapií, terapií zaměřenou na člověka, psychodynamickými směry a také s gestalt terapií (zejména dialektická filosofie nebo důraz na autenticitu terapeuta a terapeutický vztah). DBT vychází z biosociální teorie, která předpokládá, že na vzniku poruch osobnosti se podílí biologická zranitelnost jedince (zvýšená emoční citlivost a reaktivita) a vliv znehodnocujícího prostředí, ve kterém jedinec vyrůstá. Základními prvky DBT terapie jsou individuální terapie, trénink dovedností a skupinová supervize DBT terapeutů. Trénink dovedností probíhá ve skupině a vychází z předpokladu, že pacienti si doposud nevytvořili dostatečné dovednosti pro efektivní zvládnání každodenního života. Čtyři oblasti, ve kterých probíhá trénink dovedností, jsou všímavost (mindfulness), tolerance stresu (distress tolerance), regulace emocí (emotion regulation) a efektivita v mezilidských vztazích (interpersonal effectiveness). Příspěvek představuje základní teoretická východiska DBT a principy a prvky DBT terapie včetně tréninků dovedností v jednotlivých oblastech.

*Mgr. Bc. Pavla LINHARTOVÁ: Autorka pracuje jako psycholog na Psychiatrické klinice FN Brno a je frekventantkou psychoterapeutického výcviku Dialog. Aktuálně dokončuje doktorandské studium na Lékařské fakultě MU, během kterého se zaměřuje na hraniční poruchu osobnosti a biologické a psychoterapeutické možnosti léčby této poruchy. Absolvovala DBT skills training v Manchesteru organizovaný společností British Isles DBT Training a spolupracuje s Psychosomatickou klinikou v Mannheimu (Německo), která se specializuje na DBT terapii.*

## LOUDOVÁ Pavla: PSYCHOSOMATICKÝ PACIENT V GASTROENTEROLOGICKÉ AMBULANCI

Dle literárních zdrojů tvoří cca 25%-30% všech nově příchozích klientů do gastroenterologických ambulancí právě pacienti s potížemi, které jsou projevem psychosomatických potíží. Jejich diagnostika (i když na první pohled mnohdy zřejmá) musí dle doporučených postupů probíhat per exclusionem – tedy až po vyloučení všech ostatních organických příčin. Terapie je pak multioborová, kdy participuje kromě gastroenterologa mnohdy nutriční specialista, klinický psycholog, psychoterapeut, fyzioterapeut, psychiatr a ideálně i hypnoterapeut. Cílem sdělení je seznámit posluchače s typickými diagnózami, jejich klinickou manifestací, diagnostickým postupem a dostupnou terapií v rámci alopatické medicíny.

*MUDr. Pavla LOUDOVÁ (narozena 1975) pracuje jako lékařka endoskopického centra ON Kolín a ve své téměř 20-ti leté praxi se snaží ke svým klientům přistupovat celostním způsobem. Kromě odborného medicínského vzdělání (atestace I. stupně z interní medicíny, II. atestace z oboru gastroenterologie a hepatologie, funkčních endoskopických licencí, licencí školitele) absolvovala dvouletý výcvik v profesních dovednostech pro pracovníky v pomáhajících profesích pod vedením Mgr. Marie Zemanové a Mgr. Jana Knopa a v současné době je přihlášena k nástavbové atestaci z psychosomatické medicíny.*

## **MICHAL Petr: PSYCHOSPIRITUÁLNÍ KRIZE - KŘÍŽOVATKY A PASTI OSOBNÍHO ROZVOJE**

Na cestě osobního růstu můžeme my nebo naši klienti zažít něco, co je obtížné zpracovat, často v podobě neobvyklých prožitků, které se vymykají běžnému fungování. Ať už jde o důsledek intenzivních meditačních praktik, užití psychedelik v nevhodném kontextu, silných emočních prožitků a dalších příčin. Podíváme se na nejčastější podoby těchto stavů, které mohou vyústit v krizi a na způsoby, jak dobře projít těmito úzkými místy. Využijeme přitom obraz porodních fází jako mapy život podporující cesty. Zmíníme i některé způsoby, jak využít léčivý potenciál těchto náročných stavů k celistvějšímu životu.

*Mgr. Petr MICHAL: psycholog, terapeut, lektor a facilitátor Maitri dýchání Vystudoval psychologii na FF UP, je držitelem odborného certifikátu Evropské asociace pro gestalt terapii. Členství v odborných sdruženích EAGT, Diabasis, CZEPS a Paramita. Autor první akademické práce o enneagramu v ČR a knihy Mezi duší a Duchem. Má soukromou terapeutickou praxi ([www.michalpetr.com](http://www.michalpetr.com)). V konzultační činnosti se specializuje na párové a individuální poradenství a terapii, psychospirituální doprovázení a praktické využití enneagramu. V lektorské činnosti se zaměřuje na navyšování emoční inteligence, stres management a enneagram. Používá holistické modely směřující k funkční změně a rozšíření osobní kompetence. Zajímá se o neverbální komunikaci, psychospirituální metody léčení a o možnosti řešení a zvládnání náročných životních situací.*

## MORAVEC Pavel: GESTALT A SPIRITUALITA. SPECIFICKÉ FORMY NARUŠENÍ V RÁMCI KONTAKTU U VĚŘÍCÍCH KLIENTŮ

Cílem příspěvku je nejprve obecně hovořit o spiritualitě v rámci Gestalt psychoterapie. Poté bude pozornost zaměřena na formy narušení v rámci kontaktního cyklu u věřících klientů. Tyto formy budou prezentovány na příkladech a kazuistikách z autorovy praxe (např. konfluence jako potřeba splynutí s učením církve, introjekce jako přijímání nesplnitelných požadavků, retroflexe "zakázaného" hněvu, deflexe smutku vynucovanou radostí či projekce zkušenosti s vlastními rodiči do vztahu s Bohem).

*PhDr. Pavel MORAVEC je katolický kněz. Po pěti letech pastorační praxe vystudoval dálkově jednooborovou psychologii na FF MU v Brně, kde v současné době dokončuje disertační práci na téma Souvislosti spirituality, osobnosti a dysfunkčního chování. Je absolventem výcviku Gestalt - Dialog G8. V současné době má vlastní praxi a také vyučuje na FF MU v Brně a na Pedagogické fakultě Ostravské univerzity.*

## PAŘÍZEK Pavel: DOMINANCE A SUBMISE, OPOMÍJENÁ DIMENZE LIDSKÝCH VZTAHŮ

Lidský vztah je výslednicí působení dvou protichůdných sil. V literatuře a jazyce pro ně nacházíme různá označení jako kooperace a kompetice, kolektivismus a individualismus, afiliace a dominance, ale také třeba levice a pravice. Ve své podstatě se ale vždy jedná o izolující sílu JÁ a konflující sílu MY. K jednotlivým dimenzím vztahu přistupujeme značně rozdílně. Slova jako dominance a submise v nás budí nepříjemné pocity a o vzájemném rozdílném postavení se převážně mlčí. Na druhé straně afiliaci a kooperaci spojujeme se vzájemnou rovností, kterou měříme pokrok společnosti. Samotná gestalt terapie se považuje za pokrok vůči psychoanalýze dosaženou rovností mezi klientem a terapeutem. Klienti jsou klienti a ne pacienti, klient vůči nám neleží, ale sedí v symetrické pozici, využíváme fenomenologický horizontalismus a interpretace považujeme za autoritativní nástroj. Příspěvek se dívá na obě dimenze z hlediska evoluční psychologie. Popisuje jejich vzájemný vývoj a dále se zaměřuje na dimenzi dominance a submise. Představuje fenomény, které se na této ose vyskytují a jejich znalost nám umožní lepší orientaci v procesu a terapeutickém vztahu.

*Mgr. Pavel PAŘÍZEK je psycholog a psychoterapeut, provozuje soukromou praxi v Praze a výzkumně se zabývá hierarchiemi z pohledu evoluční psychologie.*

## ROUBAL Jan: ZMĚNA V GESTALT TERAPII

Změna, pro kterou si klienti do psychoterapie přichází, nabývá v gestalt terapii často nezvyklé, až paradoxní podoby. Očekávání klienta jsou konfrontována s nepředpokládaným procesem změny. To představuje zátěž pro psychotherapeutický vztah a nárok na stabilitu terapeuta. Proto je důležité, abychom jako terapeuti byli dobře ukotveni v teorii a rozuměli tomu, co se v psychoterapii mění a jaký to má smysl.

Procesu změny je ovšem možné rozumět různými způsoby, které nabízí různá vodítka pro klinickou praxi. Přednáška nabídne tři různé perspektivy vycházející z různých paradigmat. Jedná se za prvé o osobní perspektivu. Ta ukazuje změny klientova fungování umožněné tím, že terapeut zvyšuje uvědomování a nabízí bezpečný a inspirující kontakt. Za druhé se jedná o dialogickou perspektivu. Změna se pak jeví jako dialogicky spoluutvářené nové možnosti kontaktování.

Třetí možností je perspektiva teorie pole. Změna zde přesahuje účastníky, odehrává se v proudu situace, který unáší klienta i terapeuta, a je podpořena způsobem, jakým je terapeut přítomen. Přednáška představí zejména toto zaměření na situaci pohledem teorie pole, které představuje současné směřování gestalt terapie v mezinárodním kontextu.

*Doc. MUDr. Jan ROUBAL, Ph.D. je psychoterapeut a psychiatr. Vyučuje psychoterapii na katedře psychologie FSS MU v Brně, kde se účastní práce Centra pro výzkum psychoterapie. Založil a vede Výcvik integrace v psychoterapii a výcvik Gestalt Studia, pracuje jako supervizor a lektor psychotherapeutických výcviků v ČR i mezinárodně. Vede výzkumnou komisi Evropské asociace pro gestalt terapii. Spolu-editoval knihy „Současná psychoterapie“ (Portál, 2010), „Gestalt Therapy in Clinical Practice. From Psychopathology to the Aesthetics of Contact.“ (FrancoAngeli, 2013) a „Towards a Research Tradition in Gestalt Therapy“ (Cambridge Scholars Publishing, 2016).*

## STENE Dana, NOVÁ Barbora: CHUŤ NEŽÍT ANEB SUICIDALITA V GESTALT TERAPII

Přednáška se bude věnovat Gestalt přístupu ke klientům, pro které se ukončení života stalo figurou. Budeme se zabývat mapováním klientova procesu, kontaktu mezi klientem a terapeutem a vytyčení si cílů u klientů se sebevražednými tendencemi v individuální terapii. Téma skupinové terapie bude věnováno vlivu vyostřené figury smrti na dynamiku skupiny. Dotkneme se i terapeutova uvědomování si svých limitů a zranitelnosti ve vztahu s tématem sebevraždy a smrti. Závěr přednášky bude věnován etickým principům nedobrovolné hospitalizace a dialogu o suicidálních tendencích mezi klientem, terapeutem a zdravotnickým personálem. Teoretická část bude doplněna kazuistikami. V závěru bude prostor pro sdílení zkušeností.

Klíčová slova: suicidalita, samota, sebedopora, kontakt, kotvení, závazek, explorační potřeby

*Mgr. Dana STENE, Ph.D. Psycholog ve zdravotnictví, vystudovala FF UP a zabývala se psychologii ve sportu. Od roku 2010 pracuje v Oslo (Norsko) s klienty se závislostí na alkoholu, medikamentech a ilegálních drogách. Má zkušenost s ambulantní a krátkodobou i dlouhodobou komunitní léčbou ve zdravotnických zařízeních.*

*PhDr. Barbora NOVÁ. Psycholog ve zdravotnictví, vystudovala FSS MU, zabývala se psychoterapií dětí s poruchami chování. Od roku 2009 pracuje jako psycholožka ve Fakultní nemocnici Plzeň, aktuálně na Denním stacionáři Psychiatrické kliniky jako psychoterapeut na skupinových terapiích.*

## SUCHÝ Adam, SVĚTLÁK Miroslav, ČÁP David: KDO JE TADY GESTALT? NETRADIČNĚ DIVADELNĚ POJATÁ PŘEDNÁŠKA NA TŘASKAVÉ TÉMA

Dělám Gestalt lépe Já než Ty? Přivál k nám skutečný Gestalt vítr ze západu nebo ze severu? Učíme Gestalt na jedné straně rybníku lépe než na druhé? Pojďte se pobavit i pobavit.

*PhDr. Adam SUCHÝ, PhDr. Miroslav SVĚTLÁK, PhD., PhDr. David ČÁP, PhD.: Zábavná i vzdělaná trojice osvědčených spoluautorů, která se v pracovním čase věnuje klinické psychologii, psychoterapii, vědě a výzkumu, výuce, šikaně, mindfulness a podobným odborným libůstkám.*



## SUCHÝ Adam: TRANSSEXUALISMUS - ZKUŠENOSTI S DIAGNOSTIKOU A TERAPIÍ

Příspěvek bez úvodů a definic shrnuje zhruba 15 let klinických zkušeností diagnostické i psychotherapeutické práce s transsexuály. Přístup k pacientům. Co sledovat a na co se ptát. Diferenciální diagnostika a kontraindikace. Průběh přeměny pohlaví. Reakce rodiny a okolí. Psychotherapie – čeho a koho vlastně? Nové trendy. Atd. Autor se také odvážně pokusí o vlastní gestalt pohled na celou problematiku.

*PhDr. Adam SUCHÝ - klinický psycholog a psychotherapeut, člen trenérského týmu Institutu Dialog. Působil ve FN Olomouc, nyní vede soukromou ordinaci v Prostějově.*

## SVĚTLÁK Miroslav: FENOMENOLOGIE: MINDFULNESS DLE EDMUNDA HUSSERLA

I přes to, že je koncept Mindfulness/Všímavost základní praxí Buddhismu, jehož počátek lze datovat do doby před 2500 lety v Asii, fenomenologická podstata tohoto přístupu je pozoruhodně podobná některým západním filozofickým a psychologickým školám. Jasným příkladem je právě fenomenologie Edmunda Husserla, existencialismus francouzských a německých filosofů a z těchto směrů vycházející Gestalt psychotherapie. Rozvoj, popularita a také rostoucí evidence o účinnosti na Mindfulness založených psychotherapeutických přístupů a programů dokládají, že spíše než o módní vlnu, i když samozřejmě také, jde o přístup, který představuje samostatný a efektivní druh léčby, vhodný doplněk psychotherapie a na nejobecnější rovině také společný psychotherapeutický proces změny. Cílem přednášky je představit Mindfulness/všímavost v kontextu teoretických východisek Gestalt psychotherapie a otevřít diskusi o univerzálních procesech fungování zdravé a nemocné mysli.

*PhDr. Miroslav SVĚTLÁK, Ph.D. - Gestalt psychotherapeut, klinický psycholog, přednosta Ústavu psychologie a psychosomatiky LF MU.*

## ŠIMEČKOVÁ Taťána, VYKYPĚLOVÁ Gabriela: POLE OTEC-MATKA-DÍTĚ V TERAPII DĚTÍ ROZCHÁZEJÍCÍCH SE RODIČŮ

V psychologické péči se často ocitají děti, jejichž obtíže časově a logicky souvisí s rozvodem nebo rozchodem jejich rodičů. Někdy se jedná o aktuální události, jindy o události i několik let staré. Tyto souvislosti si však z mnoha důvodů často ani děti ani jejich rodiče neuvědomují. Jako Gestalt terapeutky víme, jak moc jakákoliv naše práce souvisí s celým vztahovým polem, v němž se dítě nachází, pracovat s ním v situaci teď a tady ale není snadné. Přesto vídáme, že když se to podaří, ať už v individuální práci nebo v práci s rodinou, přímo před námi ožívá jak dynamika základního pole otec-matka-dítě, tak především kontakt s dítětem samotným. Terapeut v konzultaci spolu s dítětem vstupuje do jeho světa a spolu s ním zažívá, jaké to je, v poli rozcházejících se rodičů, být. Terapie pak přináší prostor pro experiment, kreativitu, sdílení a růst. Autorky příspěvku budou vše ilustrovat na kazuistikách z práce s dětmi.

*Mgr. Taťána ŠIMEČKOVÁ, Mgr. Gabriela VYKYPĚLOVÁ: Autorky příspěvku jsou obě Gestalt terapeutky a pracují v soukromé praxi v Brně. Dlouhodobě se věnují práci s dětmi. Jsou autorkami interaktivního počítačového programu Archipelago, který slouží jako terapeutická pomůcka pro práci s dětmi, které zažily rozvod nebo rozchod rodičů. Jsou také lektorkami holandské metody My Backpack, která dětem v pěstounské péči nebo v osvojení pomáhá zpracovat události přemístění.*



# 4. Workshopy

**ALMÁSSYOVÁ Genovéva, ORLICKÁ Lucia: ROZNE DRUHY TICHÁ AKO FORMA KONTAKTU**  
(formát 90 minut)

Experimenty s tichom v kontakte, rôzne kvality zážitku ticha - odobrujúce, zúskostňujúce, frustrujúce, láskavé... Fenomenológia klienta a terapeuta v kontexte ticha. Ticho ako kreatívne pole.

*MUDr. Genovéva ALMÁSSYOVÁ - psychiatrická a gestalt terapeutka, po 11-ročnom pôsobení v Pinelovej nemocnici v Pezinku a 5 rokoch v súkromnej terapeutickej praxi teraz pracuje ako primárka psychiatrického oddelenia Albertinum v Žamberku.*

*Mgr. Lucia ORLICKÁ, Ph.D. - psychologička, gestalt terapeutka, po 18 rokoch práce na Slovenskej akadémii vied vo výskume a prednáškovej činnosti pracuje od r. 2013 v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Bratislave.*

**ANDRÁŠIK Tomáš: GESTALT THEATRE THERAPY**  
(formát 2x90 minut)

Gestalt theatre therapy (GTT) je expresívny a holistický prístup k terapeutickému a osobnostnému rozvoju. Je vhodný k práci v sebezkušenosných, rústových či podpúrných skupinách, ale lze jej aplikovať také v individuálnej práci s klienty. Spája v sobe princípy Gestalt psychoterapie a dramaterapie, dôraz je kladen na rozširovanie uvedomenia a spracovanie tém skrze telo. Ako nástroje využíva divadelné techniky, predovšetím improvizáciu a rolové hry, hudbu, pohyb či relaxačné techniky.

Workshop bude prožitkový a pohybový, zaměřený na základní principy GTT. Nabídne ochutnávku technik a diskuzi nad možnostmi jejich využití v terapeutickém procesu.  
([www.gestalt-theatre.cz](http://www.gestalt-theatre.cz))

*Mgr. Tomáš ANDRÁŠIK: Psychoterapeut ve výcviku, žije v Brně, kde také rozvíjí Gestalt theatre prostřednictvím organizace workshopů a sebezkušenosných skupin. Mimo to je lektorem sebezkušenosných kurzů a dramatické výchovy na Pedagogické fakultě MU. K propojování psychoterapie s divadelními technikami jej vede také mnohaletá herecká i lektorská zkušenost s divadelní improvizací či paradivadelními systémy jako divadlo Forum či Playback.*

## BALLX Ján, ČERNÝ Martin: ČÍ JE CIT? VZÁJEMNÉ UTVÁŘENÍ SUBJEKTIVITY A OBJEKTIVITY

(formát 90 minut)

Peter Sit napísal na rozlúčku s babičkou Emíliou: "Život človeka je celý vesmír. Jeho bytie vytvára materiálny svet plný farieb, vôní, okamihov, ktoré môžeme vnímať svojimi zmyslami. Vôňa kysnutého cesta, zvuk šijaceho stroja, deka, ktorú cítiť na bosých nohách, obrazy zdanlivo nedôležitých momentov spojené s uvedomovaním si samého seba."

Jak si uvědomujete sebe během čtení těchto vět? Jaké aspekty Vás vystoupily do popředí? Jak se to stalo? Co bylo podnětem tohoto vynoření?...

Uvědomujeme si sebe skrze „jiné“ (the Other). Podle Emmanuela Levinase a jeho radikální etiky jsme vždy druzí i v pořadí, lebo „iný“ (the Other) je pred nami radikálne eticky vždy prvý. Zobrazujeme „iné“ plne v sebe. Pokud si ho přivlastníme, vzniká perspektiva jiné/cizí (buberovské já-ono).

Na workshupu Vás zveme k prozkoumání těchto perspektiv prostřednictvím série stretnutí „iného“, pokúsime sa o vnímanie vzťahovosti (a její kreativní materializaci) po-eticky, po-mocou hlasu, kresby alebo fotografie.

Abstrakt je lingvistickým kreativním vyjádřením setkání dvou "jiných".

*MUDr. Ján BALLX je psychiater, psychoterapeut a maliar. Lekársku fakultu vyštudoval v Brne, ako psychiater začínal v Nitre, pracoval niekoľko rokov v Londýne, teraz už viac ako 10 rokov pôsobí vo vlastnej súkromnej praxi v Bratislave. Bol zakladajúcim prezidentom SAGT aj podpredsedom Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti. Pravidelne vystavuje svoje výtvarné diela na Slovensku, taktiež je aktívny vo výskume aj v popularizácii psychiatrie a psychoterapie. Je ženatý a otec 2 detí.*

*MUDr. Martin ČERNÝ, Ph.D. je psychiatr, psychoterapeut, hudebník. Lékařskou fakultu vystudoval v Plzni, jako psychiatr začínal v Psychiatrické léčebně Bohnice; založil a vedl denní stacionář na Psychiatrické klinice v Praze; zajímá se o výzkum; nyní působí především v soukromé praxi. Zakládající člen jazzrockové fusion kapely, pro níž vytváří vlastní repertoár. Další zájmy: jóga, spiritualita,... Je ženatý, otec dvou synů.*

## **BÍLIKOVÁ Erika: PRÍBEH AKO MOŽNOSŤ INTEGRÁCIE TRAUMY V TERAPII S DIEŤAŤOM** (formát 90 minut)

Porozumenie príbehu z pohľadu psychotraumatológie.

*Mgr. Erika Bíliková je klinická psychologička a psychoterapeutka pracujúca s deťmi a dospelými v súkromnej praxi.*

## **BOBEK Milan: VYUŽÍVÁNÍ PROJEKTIVNÍCH OBRAZOVÝCH SYMBOLU** (formát 90 minut)

Na workshopu budete moci ochutnat niekoľik forem projektívnej práce s obrázkovými symboly na kartách Dixit a získať ucelenou metodiku jejého využitia pre prácu s jednotlivcom a so skupinou.

*Mgr. Ing. Milan BOBEK, MSc.: Psycholog, lektor osobného rozvoje, VŠ vyučujúci, akreditovaný kouč a supervízor 3. stupňa. Je spolumajiteľom a manažerom vzdelávacej a konzultačnej spoločnosti FBE Praha a vyučujúcim predmetů ovlivňujících rozvoj osobnosti na vysoké škole managementu a psychologie NEWTON College v Praze a v Brně a na katedře psychologie FF UK Praha. Věnuje se metodice vzdělávání dospělých a rozvoje osobnosti, práci se skupinou, poradenství při optimalizaci firemních procesů a zvyšování produktivity, vedení dlouhodobých výcviků v koučování a v efektivní práci s lidmi a zážitkových seminářů celostního osobního rozvoje.*

## **FANTOVÁ Kateřina: VYTRVALOST V BĚHU - VYTRVALOST V TERAPII** (formát 90 minut)

Workshop bude zaměřen na vědomou přítomnost při pohybu. Budeme pracovat na zvědomování prožitků radosti v polaritě s frustrací. Podíváme se na to jak pohyb, třeba běh, udělat přirozenou součástí života terapeuta. Úvodem ve skupině budeme sdílet zkušenosti s vytrvalostním běháním. Vytyčíme si cíle: co chceme pozorovat, na co se chceme soustředit. Procvičíme si dýchání. Inspirujeme se navzájem, jak pozorovat své myšlenky a prožitky, jak překonat frustraci a jak pracovat s bolestí. Poté připravíme svá těla a vydáme se běhat. Na závěr společně posílíme zkušenost prožitku běhání a najdeme paralely pro terapeutickou práci.

*Mgr. Kateřina FANTOVÁ - vystudovala jsem psychosociální studia na HTF UK, absolvovala jsem 5-ti letý výcvik v Instepu a nyní jsem v postgraduálním psychoterapeutickém vzdělávání projektu Gestalt plus. Pracuji jako psychoterapeutka, vytrvalostně běhám a používám zkušenosti a poznatky z vytrvalostního pohybu v praxi s klienty i v seberozvoji. Mám tři syny, manžela, psa a agamu.*

### **CHRASTA Marián: ZMĚNA V PRAXI VŠÍMAVOSTI A GESTALT DIALOGU** (formát 2x90 minut)

V tomto workshopu budeme pomocí prožitku zkoumat paradoxní teorii změny. Ukážeme si podobnost změny prožívání v praxi všímavosti (označování, přijímání...) a v Gestalt dialogu. V dialogu si vyzkoušíme, jak inkluze a uznání (acknowledgement) vedou k terapeutické změně.

*Marian CHRASTA: V roce 1999 jsem absolvoval výcvik v Institutu pro Gestalt terapii. Od roku 2002 jsem členem EAGT. Od roku 2005 lektorem IVGT. Od roku 2012 lektorem Bulharského institutu pro GT a Kavkazského institutu pro Gestalt a rodinnou Terapii.*

### **KNOP Vít, TYLŠ Filip, ZACH Peter, DORAZILOVÁ Aneta, MICHAL Petr: PŘESAHY GESTALTTERAPIE DO PRÁCE S PSYCHEDELICKÝMI STAVY A JEJICH DŮSLEDKY V PROJEKTU "LÍHEŇ"** (formát 90 minut)

Psychedelika (např. LSD, psilocybin, DMT dimethyltryptamin, ketamin) jsou látky mysl (psyché) odhalující (delein) a mají historii využití v psychoterapii v 60. a 70. letech. V současnosti jsou umístěny na seznamu zakázaných omamných a psychotropních látek (OPL). Psychedelická zkušenost však může být pro jedince prospěšná. Výzkumy poslední doby naznačují, že po užití psychedelik je v mozku přechodně zvýšena neuroplasticita, kdy je usnadněn proces učení a pravděpodobně i zvýšená účinnost psychoterapie. V posledních letech zažívají psychedelika renesanci a objevuje se nový model jejich klinického využití, tzv. psychedeliky asistovaná psychoterapie (PAP), která se snaží o integraci jejich léčebného potenciálu za pomoci psychoterapeutických metod. Tento přístup je aktuálně ve středu zájmu vývoje v oblasti duševního zdraví.

Užívání psychedelických substancí je v dnešní době poměrně rozšířený fenomén. Náročná psychedelická zkušenost však může v některých případech vést i k rozvoji psychických obtíží od úzkostí, přes pocity depersonalizace a derealizace, po akutní psychózu a další.

Riziko stoupá zejména v případě porušení pravidel bezpečného settingu, špatného aktuálního psychického nastavení, či v důsledku nevhodného dávkování. Integrace obtížně zvládnutého psychedelického zážitku je účinná metoda, jak přispět k minimalizaci možných negativních dopadů užití látky, navíc může sloužit k seberozvoji díky zkušenosti samotné. Takto cílená terapeutická práce vyžaduje teoretické a praktické vzdělání ve změněných stavech vědomí.

Líheň je vzdělávací platforma vyvinutá Českou psychedelickou společností (CZEPS), která sdružuje síť psychoterapeutů, zabývajících se prací s klienty, kteří potřebují integrovat náročnou psychedelickou zkušenost, ale i s klienty pod vlivem psychedelických látek. Projekt Líheň je rozdělen na dvě části. První typ pravidelných setkání má charakter vzdělávacích seminářů a soustředí se na teoreticko-technický aspekt práce. Vycházíme z poznatků z tuzemských i zahraničních zdrojů, např. vzdělávací programy CIIS – California institute of integral Studies nebo MAPS: MDMA assisted psychotherapy for PTSD, které kombinujeme s klasickými prvky psychoterapie (autoři příspěvku pracují v modalitě gestalt). Druhý typ setkání je intervizní skupina 12 účastníků, kteří mají zkušenosti s klienty po obtížné psychedelické zkušenosti. Zde jsou prezentovány případové studie z praxe s klienty pod vlivem, nebo po užití psychedelik v rámci experimentálního výzkumu psilocybinu v NÚDZ, nebo terénního programu PsyCare. Projekt slouží výhradně ke sdílení informací a zkušeností z práce s člověkem již intoxikovaným nebo k integraci psychedelické zkušenosti, nemá charakter výcviku v PAP.

Cílem workshopu je seznámit posluchače s problematikou intervence při náročnější psychedelické zkušenosti a specifiky gestalt psychoterapie v rámci integrace psychedelické zkušenosti do běžného života. Dále bychom vás rádi seznámili se sítí CZEPS terapeutů pro integraci, která v poslední době získává mezinárodní charakter.

Tento příspěvek byl podpořen projektem 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy PROGRES Q35.

*MUDr. Vít KNOP – psychiatr, frekventant výcviku Gestalt studia, člen České psychedelické společnosti, pracuje v Národním ústavu duševního zdraví (NÚDZ)*

*MUDr. Filip TYLŠ, Ph.D. – psychiatr, neurovědec, frekventant 5. ročník IVGT se soukromou praxí, spoluzakladatel České psychedelické společnosti, pracuje v NÚDZ a na 3. lékařské fakultě UK*

*Mgr. Peter ZACH – psycholog ve zdravotnictví, frekventant výcviku Gestalt studia, člen České psychedelické společnosti, pracuje v NÚDZ a na 3. lékařské fakultě UK*

*Mgr. Aneta DORAZILOVÁ – psycholog ve zdravotnictví, absolventka výcviku v GT (Dialog), členka České psychedelické společnosti, pracuje v NÚDZ*

*Mgr. Petr MICHAL – psycholog, terapeut, lektor a facilitátor Maitri dýchání, člen EAGT, člen České psychedelické společnosti, více informací na [www.michalpetr.com](http://www.michalpetr.com)*

## KOLLÁR Peter, NOVOTNÁ Veronika: NĚCO ZA NĚCO (formát 90 minut)

Předpokládejme, že „žít gestalt“ přináší vědomější existenci, vnímání volby, přijímání zodpovědnosti... Rádi bychom Vás pozvali ke sdílení zkušeností a zážitků, jak přijetí gestalt přístupu a filosofie do života Váš život mění. Ať už na rovině rodičovské, partnerské, přátelské či vztahování se ke světu, tak i na rovině práce s klientem... nepřipomíná Vám tato anotace neuzavřený gestalt?

*PhDr. Veronika NOVOTNÁ - absolventka G6 v institutu Dialog a Postgraduálního výcviku v Gestalt terapii s dětmi a adolescenty v rámci IVGT. Ve své klinické praxi se zabývám především dětskou obezitou a celkově tématem příjmu potravy a pohybem. V soukromé psychologické praxi pak terapeuticky pracuji jak s dětmi, tak s dospělými. V osobním životě věnuji v posledních letech hodně energie různým sportovním aktivitám v duchu citátu, že sport je poezie pohybu a činu.*

*Mgr. Peter KOLLÁR - absolvent G6-ty v Dialogu. Většinu svojho pracovného času trávim v súkromnej praxi, kde poskytujem individuálnu a párovú psychoterapiu. Okrem toho ponúkam možnosť individuálnych a tímových supervízií, pravidelne lektorujem seminár psychológie v Improve Academy a vediem praxe študentom psychológie. Rád využívam svoju kreativitu, pri tvorbe workshopov, kde kladiem dôraz na zážitok, pri tvorbe hudby, dj-ingu... milujem pohyb a cítim sa dobre, keď sa niečo deje.*

## KOLOFÍKOVÁ Klára: GESTALT V POHYBU (formát 90 minut)

Zvedneme svá těla ze židlí a rozpohybujeme je v prostoru. Budeme si všimnout toho, jak komunikujeme s naším tělem a jak se kontaktujeme s okolím. Co všechno se o sobě můžeme dozvědět skrze pohyb. Zážitkový workshop, kde se bude málo mluvit a málo přemýšlet. Na sebe pohodlné oblečení umožňující pohyb i na zemi a počítejte s tím, že budeme i bez bot.

*Mgr. Klára KOLOFÍKOVÁ je psycholožka, terapeutka, absolventka Gestalt Dialogu (G3) a výcviku Taneční pohybové terapie (TANTER). Pracuje v oblasti závislosti a v soukromé praxi. Dlouhodobě se věnuje současnému tanci, taneční improvizaci a fyzickému divadlu.*

## **KREJCAR Daniel, PŘIKRYL Tomáš: PSYCHOTERAPIE V RŮZNÝCH MOŘÍCH ANEB OPRAVDU JDE O LOSNU A MAŽŇÁKA?**

**(formát 90 minut)**

Mám na chalupě místo, kam chodím na houby. Soused má také své místo. Když chceme jít spolu, což je docela často, jdeme na naše společné místo. Funguje to celé skvěle už léta. Během 90ti minut bychom se s vámi rádi zamysleli společnou workshopovou prací nad tím, cože se to v té naší psychoterapeutické obci posledních již dost let děje. Chceme se pokusit pomoci každému z nás pohledět do vlastní duše a třeba na chvíli zahlédnout hlubší roviny a motivace každého z nás. Třeba se přes to posuneme blíže k možnosti nebát se o ta svá kvalitní políčka a zároveň dostat chuť hledat společné pole bez našich vlastních figur....

*Mgr. Daniel KREJCAR je klinický psycholog, psychoterapeut, do loňska pracující převážně v soukromé praxi v rámci zdravotnictví, poslední roky pouze psychoterapeuticky. Od září 2018 vedoucí psycholog Psychiatrické nemocnice Bohnice.*

*Mgr. Tomáš PŘIKRYL je psycholog, psychoterapeut, supervizor, dlouhou dobu pracující v neziskovém sektoru, v posledních letech v soukromé praxi mimo zdravotnictví.*

## **KŘIVKOVÁ Elena, FIALOVÁ Darina: NENÁVIDÍM TĚ, NEOPOUŠTĚJ MĚ!**

**(formát 90 minut)**

Pro název našeho workshopu jsme si propůjčili název knihy, ve kterém je obsažená esence tématu workshopu. Navazujeme v něm na naši přednášku na konferenci v roce 2017 - Specifická výbava terapeuta pro práci s klientem s poruchou osobnosti.

Na workshopu nabídneme ukázkou přímé práce, možné intervence i jejich nácvik v emočně vypjatých situacích a silného negativního protipřenosu. Nabídneme i možnosti sebepodpory a sebepéče v těchto situacích v rovině kognitivní, emoční i tělové.



MUDr. Elena KŘIVKOVÁ – gestalt terapeut, psychiatr, supervizor a lektor výcvikových institutů (IVGT, Gestaltstudia, Instep). Oblastí jejího zájmu jsou poruchy osobnosti, propojování psychoterapie a farmakoterapie, psychoterapie a psychiatrie. Působí v Hradci Králové.

PhDr. Darina FIALOVÁ – gestalt terapeut, klinický psycholog, supervizor, lektor výcvikového institutu Gestaltstudia. Jako terapeut pracuje s dětmi i dospělými, jednotlivci, páry, rodinami i skupinami. Ve všech modalitách své práce využívá práci s tělem.

### MOCO VÁ Petra: VŠÍMAVÉ JEDENÍ (A CO NA TO PERLS?)

(formát 90 minut)

Všichni jíme. Každý den. Nezřídka nevědomě. Jídlo také často slouží jako uvolňovač napětí. Všímavé jedení (mindful eating) pomáhá propojit tělo, mysl a emoce a naladit se tak na naši vnitřní moudrost. Na tomto praktickém workshopu s tím budeme experimentovat. Naše uvědomění pak propojíme s Perlsovou teorií jedení a potřeb.

Mgr. Petra MOCO VÁ pracuje jako gestalt terapeutka (Alivio Praha) a zároveň se věnuje výživovému poradenství ve společnosti STOB. Jídlo je její soukromou i profesní vášní. Absolvovala výcvik MB-EAT (Mindfulness-Based Eating Awareness Training), který propojuje pole terapie a výživy.

### OLACHOVÁ Jana: PROJEKTIVNÍ TECHNIKY

(formát 90 minut)

V rámci workshopu se účastníci seznámí s projektivní sadou autorských koláží M. Huptycha a dále si vyzkouší projektivní techniku "Já, ty a dialog".

Mgr. et Bc. Jana OLACHOVÁ pracuje více než 13 let na psychiatrii v nemocnici v Ostrově nad Ohří na pozici arteterapeutky. V současné době vede Denní psychoterapeutický stacionář a je zapojena do projektu Destigmatizace, který je součástí probíhající reformy psychiatrické péče.



## PFEIFER-MIKOLÁŠEK Václav: MEZI BEZMOCÍ A AKTIVISMEM (formát 90 minut)

Jak žít Gestalt ve světě, kde kontakt, dialog a zodpovědnost jsou potlačovány mocnými regresivními procesy ve společnosti, kde jsme každodenně svědky utrpení a bezpráví, kde cyničtí politici cílevědomě podkopávají principy demokracie?

Tyto procesy nejsou vždy hmatatelné. Kontakt s nimi se do značné míry odehrává v rovinách zpráv, obrazů a fantazií. Jejich příčiny jsou nejasné a jejich rozměry a charakter přesahují možnosti jednotlivců či malých skupin je efektivně zastavit nebo se na ně připravit.

Důsledkem je akutní pocit bezmoci, který je obtížně integrovatelný.

Cílem tohoto workshopu je společně uvítat a respektovat tento pocit bezmoci a prozkoumat naše impulsy a reakce k jeho překonání. Workshop je koncipován jako 90 minutový skupinový experiment a dialog. Jeho hypotézou je, že integrace pocitu bezmoci nám může poskytnout inspiraci pro nalezení adekvátních odpovědí na výzvy současného neklidného období.

*DI. Václav PFEIFER-MIKOLÁŠEK, BA.Pth. narozen 1983 v Praze. Po studiu informatiky v Plzni následovalo doktorské studium ve Vídni. Od roku 2013 studuje psychoterapii na Univerzitě Sigmunda Freuda a gestalt při IG Wien. Člen rady AAGT. Pracuje jako psychoterapeut ve výcviku na univerzitní klinice a v soukromé praxi.*

## PLAČKOVÁ Adéla: IMPROGESTALT (formát 90 minut)

Improgestalt je spojení technik a cvičení improvizčního divadla s Gestalt terapeutickým přístupem ve skupinovém settingu. Skrze divadelní hry a experimenty, které vznikají "tady a teď" na bázi autentického kontaktu se spoluhráči ve smyšlené situaci, a skrze reflexi vlastního procesu v termínech Gestalt terapie, můžeme prozkoumat naše strachy, narušení a rezistence, ale také potřeby, tužby a sílu kreativity. Improgestalt nabízí možnost, jak dále prozkoumat či prohloubit uvědomění, schopnost zůstat v přítomném okamžiku, a rozšiřovat kapacitu odpovědí na výzvy přicházející z prostředí. Z mé osobní zkušenosti s Gestaltem a silou improvizace vznikla poměrně nedávno zvědavost ohledně spolupůsobení těchto směrů, a nabízený workshop je tak praktickou ochutnávkou přístupu, jenž ve světě reprezentují a jeho vznik si připisují (nezávisle na sobě) Gestalt terapeutky a improvizátorky Edith Laszlo a Eva Wendt.

Mgr. Adéla PLAČKOVÁ: Roku 2013 jsem ukončila studium oboru psychologie na Fakultě sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně a od téhož roku pracuji jako psycholožka v Dětském diagnostickém ústavu v Bohumíně. Od roku 2018 pracuji rovněž s dospělými klienty v rámci své soukromé psychologické praxe, také vedu terapeutické skupiny s dětmi a mládeží a vzdělávání pěstounů pod Rodinným a komunitním centrem Chaloupka v Ostravě. Jsem absolventka prezenční části akreditovaného dlouhodobého výcviku v Gestalt psychoterapii (DIALOG Brno, výcviková skupina G-8). Od září 2017 jsem pak stálou a aktivní členkou improvizální skupiny All Imp a hostující hráčkou skupiny ODVAZ v Ostravě.

**ROUBAL Jan: HLAVNĚ NEPŘEKÁŽET: KOMPETENCE K VYUŽITÍ TEORIE POLE V PSYCHOTERAPEUTICKÉ PRAXI**  
(formát 2x90 minut)

V terapeutické situaci jsou klient i terapeut přítomni neustále se proměňujícím způsobem. Z pohledu teorie pole vidíme účastníky jako procesy formované proudem situace. V současné době sílí paradigma změny v psychoterapii, kterou nepůsobí ani terapeut, ani se nevytváří v dialogu. Namísto toho nahlížíme změnu jako proces s vlastní dynamikou, která překračuje jednotlivce. Změna se odehrává po svém a "používá" účastníky situace. Takový pohled má důležité důsledky pro psychoterapeutickou praxi. Základní kompetencí terapeuta je proud změny nepřekážet. Není důležité, co děláme, ale jak jsme. Tím, že se snažíme klientům pomoci, stojíme často v cestě přirozeným uzdravným procesům. Seminář nabídne možnost prozkoumat, jak být s klienty efektivním způsobem. Jak modulovat svoji přítomnost tak, abychom nepřekáželi.

*Doc. MUDr. Jan ROUBAL, Ph.D. je psychoterapeut a psychiatr. Vyučuje psychoterapii na katedře psychologie FSS MU v Brně, kde se účastní práce Centra pro výzkum psychoterapie. Založil a vede Výcvik integrace v psychoterapii a výcvik Gestalt Studia, pracuje jako supervizor a lektor psychoterapeutických výcviků v ČR i mezinárodně. Vede výzkumnou komisi Evropské asociace pro gestalt terapii. Spolu-editoval knihy „Současná psychoterapie“ (Portál, 2010), „Gestalt Therapy in Clinical Practice. From Psychopathology to the Aesthetics of Contact.“ (FrancoAngeli, 2013) a „Towards a Research Tradition in Gestalt Therapy (Cambridge Scholars Publishing, 2016).*

## SCHAUTOVÁ Nina: BÝT TADY A TEĎ (formát 90 minut)

Vtělené bytí tady a teď. Postoj nebo intence, kterou jako takové vtělené bytí tvoříme je nepatrnou a přitom toliko významnou terapeutickou intervencí. Toto nastavení a postoj, který zaujmu, je někdy tím jediným, co mohu pro klienta udělat. Mnohdy je to nejlepší, co mohu pro klienta udělat.

V tomto workshopu zážitkovou formou prohloubíme svůj prožitek vtěleného přítomného bytí. K tomu použijeme techniky Gestaltu, relaxace, mindfulness i jógy. Vlastním zážitkem se dotkneme toho, jak naše vtělené bytí a intence, se kterou takto pobýváme mění vztahové pole s druhou lidskou bytostí. Jak se proměňuje naše bytí společně. V průběhu se budu odkazovat na neurovědecké poznatky a Gestalt teorie o fenoménech bytí, intence a kontaktu, které snad pomohou společný zážitek ukotvit pro praxi.

*Mgr. Nina SCHAUTOVÁ, Ph.D. Jsem psycholožka a Gestalt terapeutka. Mám soukromou psychoterapeutickou praxi v Praze a příležitostně facilituji workshopy ve firmách. Spolupracuji s institutem InStep a IVGT. Gestalt jsem absolvovala právě na IVGT, dále mám za sebou mezinárodní program skupinové facilitace, výcvik v koučování ad. Věnuji se józe a mindfulness meditaci. Napsala jsem knihu o intuici a rozhodování. Mám dvě děti, se kterými jsem na rodičovské dovolené.*

## TICHOTOVÁ Sylvie, KOMÁREK Tomáš: "KDYŽ JE TO HUSTÝ" ANEB HLEDÁME CESTU TĚŽKÝMI EMOCEMI SKRZE NAŠE TĚLO (formát 90 minut)

V rámci tohoto workshopu se společně zaměříme na terapeutickou práci s klientem, jež s sebou přináší emočně silně zatížené pole. Klíčem k tomuto tématu nám bude práce s tělem a prožíváním, na teoretickém pozadí nás doprovodí Ruella Frank, Margharita Spagnuolo-Lobb, Babette Rothschildová a další...Budeme sledovat, jakými "tanečními kroky" přichází klient k nám a jakými naopak my k němu, jaký "tanec" společně vytváříme, jak reaguje naše tělo a jak se v něm cítíme. Budeme hledat způsob, jak klientovi skrze jeho tělesné projevy lépe porozumět a jak si i pod velkým tlakem udržet své vlastní "kroky".

Mgr. Sylvie TICHOTOVÁ: má psychoterapeutickou praxi zaměřenou na práci s dětmi a dospívajícími v Poděbradech. Kromě toho vyučuje psychologické předměty na Pedagogické fakultě UHK. Je absolventkou Gestalt výcviku IVGT a postgraduálního výcviku GTDA. V minulosti pracovala jako psycholog a psychoterapeut v oblasti klinické psychologie, rodinného poradenství a NZDM.

PhDr. Tomáš KOMÁREK, Ph.D.: Absolvent DAMU Praha a psychologie FF UK. Má vlastní terapeutickou praxi v Trutnově zaměřenou na individuální terapii adolescentů a dospělých. Nabízí také párové terapie a manželské poradenství. Externě spolupracuje se školami jako mentor v gestalt modalitě a učí na Pedagogické fakultě v Hradci Králové budoucí učitele psychologii a sociální dovednosti.

**VÁVROVÁ Alena, KŘIVKOVÁ Elena: HLAD A VÝŽIVA NAŠÍ SEBEHODNOTY**  
(formát 2x90 minut)

Kouskem zážitkovou a kouskem teoretickou cestou se přiblížíme k citlivému období budování základů naší sebehodnoty, k tomu, co ji sytí a zdravě upevňuje a co ji činí hladovou, někdy již celoživotně podvyživenou. Jak působí toxický stud? A jak můžeme léčit narcistní zranění? S tím se blíže seznámíte na našem workshopu.

MUDr. Elena KŘIVKOVÁ - Gestalt terapeut, psychiatr a supervizor, lektor výcvikových institutů IVGT a Gestalt studia, specializuje se na propojování psychoterapeutické a psychiatrické péče a problematiku poruch osobnosti. Žije a působí v Hradci Králové.

Mgr. Alena VÁVROVÁ - Gestalt terapeutka a psycholožka pro děti a rodiče, lektorka IVGT a Institutu dětského poradenství a terapie INDEPT, kromě přímé práce s klienty se věnuje vzdělávání dětských terapeutů, specializuje se na využití terapeutického pískoviště Sandplaying. Má soukromou praxi v Praze.

**VELICKÁ Margaréta, VELICKÝ Vladimír: VYUŽITIE KONŠTELÁCIE V SUPERVÍZII V GESTALT TERAPII**

(formát 90 minut)

Z hľadiska teórie poľa a zobrazenia fenomenológie Gestalt terapeuta považujeme za prínosnú metódu využitie konceptu systemických konštelácií podľa B. Hellingera k zobrazeniu dynamiky vzťahu klienta a terapeuta v poli Gestalt terapie.

MUDr. Margaréta VELICKÁ, MUDr. Vladimír VELICKÝ: Autori sú zakladajúci členovia Dialógu, Slovenského inštitútu pre výcvik v Gestalt terapii.

### VYBÍRAL Michal: SLAM POETRY - STÁT SE TEXTEM (formát 90 minut)

Slam poetry je špecifická disciplína, prudce se v ČR rozvíjející (ročně se koná až 200 akcí), ve které slamer vystupuje před publikem s vlastním připraveným nebo improvizovaným textem, bez jakýchkoli dalších pomůcek a rekvizit. Náhodně vybraná porota z řad diváků pak jeho výkon boduje. Pro mě osobně je slam poetry prostorem pro plně existenciální bytí a dialog. Budu rád, když během workshopu zjistíte, o co ve slamu jde, jak funguje, co slamerům i divákům nabízí, a třeba o něj i pokusíte a přímo na místě "ho" zažijete. A třeba se jako lidé i jako psychoterapeuti inspirujete ...

*Mgr. Michal VYBÍRAL, psychoterapeut a supervizor, absolvent výcviků SUR a ČIS a mnohaletý příznivec Gestalt terapie. Zároveň již více než 10 let vystupují jako slamer a moderátor slam poetry (včetně moderování národních finále 2015 - 2017).*

### VYKYPĚLOVÁ, Gabriela, ŠIMEČKOVÁ Taťána: SYMPTOM DÍTĚTE JAKO KREATIVNÍ PŘIZPŮSOBENÍ VZTAHOVÉMU POLI (formát 90 minut)

V terapeutické práci s dětmi je třeba vždy zohlednit vztahové pole dítěte a funkci symptomu v něm. Způsob, jakým se dítě pohybuje v kontaktu nebo jak se naopak živému a vyživujícímu kontaktu vyhýbá, v mnoha ohledech vychází z toho, jak dítě vnímá a prožívá nejen svůj vztah se svými rodiči, ale také jak vnímá a prožívá vzájemný vztah svých rodičů. Workshop navazuje na přednášku autorky a nabízí hrou a aktivní exploraci vztahového pole dítěte s důrazem na jeho vlastní pohled s využitím střípků kazuistik z práce s dětmi, které zažily rozvod nebo rozchod rodičů.

*Mgr. Gabriela VYKYPĚLOVÁ, Mgr. Taťána ŠIMEČKOVÁ: Autorky příspěvku jsou obě Gestalt terapeutky a pracují v soukromé praxi v Brně. Dlouhodobě se věnují práci s dětmi. Jsou autorkami interaktivního počítačového programu Archipelago, který slouží jako terapeutická pomůcka pro práci s dětmi, které zažily rozvod nebo rozchod rodičů. Jsou také lektorkami holandské metody My Backpack, která dětem v pěstounské péči nebo v osvojení pomáhá zpracovat události přemístění.*

**ŽENKA Ondřej: TEORIE ČASOVÉ PERSPEKTIVY V PRÁCI S KLIENTEM ANEB NEJEN "TADY A TEĎ" ŽIV JE TERAPEUT**  
(formát 90 minut)

Společně se podíváme na teorii časové perspektivy P. Zimbarda a její využití v práci s klientem. Časová perspektiva jako neviditelný operační systém ovlivňuje vztahovost, finanční chování, přístup k návykovým látkám, míru úzkosti a depresivity nebo třeba politickou orientaci. Dopady časové perspektivy zkoumají desítky psychologů v mezinárodním týmu Time Perspective Network a přibližují její využití v práci s různými klienty. Staňte se časoterapeutem ještě dnes.

*Mgr. Ondřej ŽENKA je psycholog a psychoterapeut. Vychází z gestalt přístupu a prozkoumává práci s časovou perspektivou jak v práci s klienty v soukromé praxi, tak při vedení skupin nebo práci v organizacích.*

# 5. Nabídky partnerů

Den Partnerů se uskuteční v sobotu 6.4. 2019



Nakladatelství Portál nabízí na konferenci možnost zakoupení titulů ze své produkce se slevou 20%. Děkujeme také za mediální podporu.

<https://nakladatelstvi.portal.cz/>



Terapeutické a lektorské pomůcky B-creative nabízí možnost prohlídky všech terapeutických karet ze své nabídky a jejich objednání se slevou a poštovným zdarma.

[www.b-creative.cz](http://www.b-creative.cz)



Games4therapy nabízí praktické seznámení s počítačovým programem Archipelago, který slouží jako terapeutická a poradenská pomůcka pro práci s dětmi v rozvodových situacích.

Roční licenci na program bude možné zakoupit za zvýhodněnou cenu.

[www.games4therapy.com](http://www.games4therapy.com)



DIALOG – Český institut pro výcvik v Gestalt psychoterapii a Anton Polák jsou sponzorem pre-konferenčního supervizního workshopu.

[www.gestalt-dialog.cz](http://www.gestalt-dialog.cz)



Časopis Psychoterapie je mediálním partnerem konference.

<https://journals.muni.cz/psychoterapie>

Za sponzorský dar děkujeme také Vladimírovi a Margaréte Velickým  
(Dialóg Slovenský inštitút pre výcvik v gestalt terapii).



## ORGANIZAČNÍ VÝBOR KONFERENCE

- Barbara Ernest
- Michal Černík
- Kateřina Ožanová
- Vratislav Bareš
- David Navrátil
- Ondřej Ptáček
- Daniel Krejcar
- Simona Svozilová
- Genovéva Almássyová (SAGT)

Děkujeme překladatelkám: Lenka Rušarová, Sylvia Králová

...a také spolupracovníkům: Michal Pernička, Ondřej Novák, Veronika Novotná, Aneta Unzeitigová, Vladka Šnoblová, Terezie Štokrová, Kamila Šiffelová, Tereza Procházková, Jan Haase, Peter Kollár, Michal Vybíral, Lucie Machová

## O ORGANIZÁTORECH

### Česká společnost pro Gestalt terapii, z.s. (ČSGT)

Jsme dobrovolná profesní a odborná organizace sdružující od roku 2004 profesionály se zájmem o studium a rozvoj Gestalt psychoterapie v ČR. Aktuálně čítá naše komunita 110 členů. Více o nás, námi pořádaných akcích, možnostech členství atp. se dozvíte na: [www.csigt.cz](http://www.csigt.cz).

### Slovenská asociácia pre Gestalt terapiu (SAGT)

Vznikla v roku 2012, od roku 2015 je asociovaným členom EAGT so zámerom stať sa riadnym členom EAGT ako národná asociácia pre Gestalt terapiu na Slovensku. Viac o SAGT, organizovaných akciách a možnostiach členstva na: [www.sagt.sk](http://www.sagt.sk).

Těšíme se na setkání v Mikulově!

## KONTAKTY

E-mail: [konference@csigt.cz](mailto:konference@csigt.cz)  
Tel.: 774 235 225 (Barbara Ernest)